

## WORKSHOP

**Diana Reitenbach**, Lebensberaterin, Pädagogin für ganzheitlichen Tanz, Künstlerin, Salzburg

# *Komm, tanz mit!*

Tanzen ab der Lebensmitte



Tanzen zeigt uns für Augenblicke, wie wir das Leben leichter nehmen können. Bei einfachen Tänzen aus aller Welt kommen Menschen zusammen, die Freude an Bewegung, Musik und Geselligkeit haben. Ohne Leistungsdruck wird Lebensfreude geweckt und gestärkt, Gesundheit und Wohlbefinden werden gefördert. Alle Altersgruppen, Paare und Einzelpersonen sind herzlich willkommen. Tänzerische Erfahrung ist nicht erforderlich!

**Do, 11. Jänner 2024 | 19.00 Uhr**

**WEITERE TERMINE:** 8. Feb., 11. Apr., 9. Mai, 13. Juni, 11. Juli, 12. Sept., 10. Okt., 14. Nov. 2024

**Pfarrzentrum Elsbethen**

**Pfarrweg 8**